

云南民大附中开展“致匠心 智未来”科技日、团队日活动

为增强各族青少年的民族自豪感和文化自信，弘扬中华优秀传统文化，铸牢中华民族共同体意识，并在科技迅猛发展的今天，培养学生求新应变、开拓创新的能力，近日，我校举办以“致匠心 智未来”为主题的科技日和团队日、队日活动。

科技筑梦 悦享未来

今年的科技节，我校邀请香港城市大学电子工程博

士、深圳市计算机学会光载信息专委会秘书长、中国光学学会全息与光信息处理专业委员会委员、中国图像图形学学会三维成像与显示专业委员会委员焦述铭来学校为附属初中、附属高中学子开展科普题为《数字与光学的魔术》和《三维和全息感知与显示》的讲座。

讲座上，焦老师通过现实中的例子，将原本专业抽象的技术概念，用深入浅出的语言解读出来，并向大家展示一些可以亲身体验的装置，同学们积极互动，沉浸在焦老师为大家呈现的科学世界中。活动现场气氛活跃，赢得同

学们热烈的掌声。

科技节现场，设置robot master机甲大师对抗赛、Robot master无人机迷宫障碍挑战赛、Enjoy AI无人机挑战赛、Enjoy AI机器人机挑战赛、移动天文馆和天文观测站体验区、物化生实验等体验项目，在专业老师的指导下，同学们积极动手操作，学习机器的组装和调试，体验科学的乐趣。本次科技节项目丰富、形式多样，引导学生“做中学、探中学、玩中学”，为他们提供了展现自我才华、提高自身科学素质的空间与平台。



对话非遗 匠心传承

为深入贯彻落实习近平总书记关于民族工作的重要论述，增强各族青少年的民族自豪感和文化自信，铸牢中华民族共同体意识，4月20日和4月28日，云南民大附中初中呈贡校区、云南民大附中莲华校区举办铸牢中华民族共同体意识教育“魅力非遗弘扬传统”主题团、队日活动。

云南民大附中教育集团副校长、附属初中校长杨璐琳出席云南民大附中呈贡校区活动并致辞。“非物质文化遗产，是中华民族悠久历史和丰富文化的生动见证。”杨校长表示，作为云南省铸牢中华民族共同体意识示范校，民大附中将肩负传承使命，保护好、传承好非遗文化。希望同学们在精彩纷呈的非遗传承活动中，体验非遗

文化魅力，加深对中华优秀传统文化的了解，增强文化自信，培养爱国情怀。

本次活动设糖画、面塑、剪纸、竹编、陶艺等多个体验项目，在非遗项目摊位前，同学们亲自体验了独具特色的中国传统手工艺，一项项手工艺在同学们的指尖中焕发出生机。可爱糖画、精美窗花、小巧竹编……一件件作品的诞生，延续了中华传统手工艺的生命，散发着芬芳的传统艺术，在学子的心中生根发芽。

文化如水，浸润无声，连接着一个民族过去、现在

和未来。本次活动通过零距离体验非遗，让学生了解传统文化、保护传统文化、传承传统文化，意义非凡。我校深挖中华优秀传统文化，积极探索“以文化人、以育人”新模式，让中华优秀传统文化在校园落地生根。

科教兴国，逐梦星海。学校将以本次活动为契机，引导民附学子真正走近非遗文化，爱上科学，感受各学科魅力，促进传统教育和现代化教育融合，不断推进学校科技兴校、文化强校的育人机制。



莲花苑



学校党委召开党纪学习教育部署会

4月15日，学校党委书记马文婷主持召开党委理论中心组学习扩大会议，研究部署党纪学习教育工作。校级领导、中层干部参加会议。

会上，马文婷书记领学习近平总书记关于党纪学习的重要讲话精神，学习中央、省委有关会议精神，贯彻落实云南民族大学党委关于开展党纪学习教育部署会议精神和相关实施方案。会议指出，开展党纪学习教育是加强党的纪律建设、推动全面从严治党向纵深发展的重要举措。我们要站在坚定拥护“两个确立”、坚决做

到“两个维护”的政治高度，高质量组织开展党纪学习教育，把握目标要求，突出学习重点，从严从实推进，以严明的纪律护航改革发展稳定教育事业行稳致远。

学校党委将把组织开展好党纪学习教育作为当前和今后一个时期的一项重要政治任务，精心组织实施、加强督促检查、扎实推进落实，切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来，推动党员干部党纪、遵纪、明纪、守纪，真正使党纪学习教育成果转化为推动学校教育内涵式高质量发展的强大动力。

学校举行第二届第五次教职工代表大会暨第一届第五次工会会员代表大会



4月22日，云南民族大学附属中学教育集团第二届第五次教职工代表大会暨第一届第五次工会会员代表大会在莲华校区至真楼召开。云南民大附中教育集团、附属高中、附属初中领导班子出席本次大会，高中、初中教代会代表参加本次大会。

会议在庄重的《国歌》声中拉开帷幕。在大会预备会议上，与会代表审议通过了《大会议案表决办法（草案）》《第二届第五次教职工代表大会暨第一届第五次工会会员代表大会会议议程（草案）》。各代表组组长组织小组成员就本次会议需要通过的相关办法及制度进行讨论，围绕学校实际情况畅所欲言、建言献策。反馈会上，领导班子对各代表反馈的问题进行研究讨论，并提出解决方案。大会最终审议通过了1个计划、6个办法、3个制度和2个报告。本次教代会的召开为进一步构建学校治理体系现代化和提高治理能力奠定了坚实的基础。

我校召开云南省迪庆州5所高中新高考9门学科送教项目推进会

4月10日，我校召开云南省迪庆州5所高中新高考9门学科送教项目推进会。云南省教育厅相关挂联部门、云南民族大学相关送教相关部门、迪庆州教育局、迪庆州5所高中、民大附中送教牵头学科组及送教工作室相关负责人参加会议。

云南民族大学党委委员、副校长尹世堂，省教育厅民族教育处处长邓世斌，迪庆州教育体育局副局长肖丽琼为

云南民大附中新高考9门学科送教负责人授牌。云南民大附中教育集团副校长、附属初中校长杨璐琳根据云南民族大学对送教工作的具体部署和安排，对落实迪庆州5所高中新高考9门学科送教项目相关情况作工作汇报。参加本次会议的迪庆州5所高中负责人作表态发言，表示会珍惜本次教育发展良机，用好9大学科送教项目资源，真抓实干，有效提升迪庆州教育教学水平。

云南民大附中教育集团组织开展2024年春季学期教学教研主题接待周活动



4月8日-4月12日，云南民族大学附属中学教育集团组织“聚力莲品高质量·深耕教研促发展”2024年春季学期教学教研主题接待周活动。云南民族大学党委委员、副校长尹世堂，云南民大附中教育集团相关领导出席启动仪式，云南民大附中成员校、帮扶校、9门学科送教学校教研教师参加本次培训。

民大附中精心筹备，为参训教师带来了关于学校高质量发展、学生核心素养、学校

管理、高效课堂、教师专业成长、学生个体成长等方面的讲座。参训教师们纷纷表示受益匪浅，在未来的教育教学工作中将会加倍努力，坚守立德树人初心，为学校贡献自己的力量。

研训期间，参训教师还观摩我校师生课堂和集体备课现场，参观云南民族大学博物馆、云南民族大学铸牢中华民族共同体意识教育基地和云南民大附中莲华校区学校功能室。

4月12日，本次教学教研主题接待周活动落下帷幕，参训教师代表交流发言。他们从后勤工作、教学工作、管理工作等方面出发，结合自身所见所闻，逐一畅谈在思想、工作、生活等方面的收获与体会。大家纷纷表示，此次到民附学习是一次难得的机会，将把所学所得融入今后的工作和生活中，努力做一名立德树人的好老师。

教育高质量发展主题研修活动

云南民大附中教育集团组织

4月26日至4月27日，以“扩优提质强基础 减负增效高质量——县域学校高质量发展的路径与行动”为主题的研修活动在云南民大附中彝良高级中学举行。云南民大附中教育集团及龙头学校领导、管理骨干，集团合作办学学校校长、合作办学学校教师代表，彝良县各中学校长、教学副校长、中层代表，彝良县各小学校长，彝良县新城中学、云南民大附中彝良高级中学全体教师参加本次研修活动，一同探讨和分享教育高质量发展的经验与策略。云南民大附中教育集团骨干教师为彝良县教育同仁共带来了12场精彩纷呈的讲座，重点从学校管理实践路径、教育质量提升路径两方面解读学校高质量发展的路径与行动的议题，通过探讨问题、分享经验、创新思路，共话教育改革、共谋教育发展，共同推动学校教育高质量发展。一枝独秀不是春，百花齐放春满园。云南民大附中教育集团将继续搭建学习、交流、反思、提升的平台，真正发挥民大附中的引领、辐射作用，实现资源共享、优势互补、协同发展，为云南基础教育高质量发展贡献力量。

我校举行清明节主题团、队日活动

4月2日，学校组织初高中少先队员代表、团员代表、学生会代表、自主管理委员会学生代表200余人，赴抗战胜利纪念馆、昆明聂耳故居开展一堂“行走的思政课”，介绍了茶文化博物馆、福林堂、东方书店等历史文化场所。同学们在社区内做了志愿服务。在聂耳故居了解了聂耳同志的生平和革命事迹，并知悉了《义勇军进行曲》的创作背景。

祭扫仪式结束后，景星社区党委书记王云同志给参加本次活动的师生开展了一堂“行走的思政课”，介绍了茶文化博物馆、福林堂、东方书店等历史文化场所。同学们在社区内做了志愿服务。在聂耳故居了解了聂耳同志的生平和革命事迹，并知悉了《义勇军进行曲》的创作背景。

我校举行第三届读书文化月活动

为培养师生广泛的阅读兴趣，扩展阅读面，增加阅读量，养成好读书、读好书、读整本书的习惯，提升综合素养，打造书香校园，云南民大附中于4月17日至30日在图书馆举办第三届读书月活动。“三行情书”“学生阅读成果展”“阅读马拉松”“科普读物分享”等活动引导师生爱读书、读好书、善读书，通过阅读增长知识、增加智慧、增强本领，涵养精神力量。



亲爱的学长学姐们：

你们好！

我是一名来自初中的学妹。新春伊始，当春节的钟声响起，我们也在声声热烈的鞭炮声中送走了不平凡的旧年，迎来了龙年的初春。随之而来的，还有高考与中考的临近。虽不知拿到这封信的学长或学姐是否即将高考，但作为你们的学妹，我仍然向你们献上最真挚的祝愿：十年辛苦不寻常，一朝绽放展光芒！

曾经的你们载着青涩的笑意与稚嫩的期望，跨进了民附的大门。弹指间，光阴荏苒，你们已与学校、与师友度过了诸多或艰难或欢愉的难忘时光。你们当记得自己努力拼搏的日日夜夜，自己坚持不懈的远大志向。春寒料峭中，有你们执着的追求；夏雨磅礴里，有你们跋涉的身影；秋风萧瑟中，有你们勃发的激情；冬雪飘飞里，有你们坚定的足迹。身在高中，你们放弃了闲庭看月、雨中漫步，身在高中，你们选择了题海竟渡，书山登攀。求学路上定有坎坷，身陷困境时，你们也当相信，心中的梦终将化为暗夜里那粒明晰的

星星，为你们指引方向。我在心底为你们祝福：成功，必将属于如此踌躇满志的你们。

朝来暮往，春夏秋冬的轮回中，你们每个人都拥有一个成长的故事，你们每个人也承载着一个满怀希望的家庭。你们有足够的耐心与毅力，应当知晓高中生涯困顿时，更加需要心沉气平。多少次的磕绊，才磨砺了你们坚韧的品格；无数遍的题海浮沉，更突显了你们顽强的意志。民附青葱的树叶轻柔地飘摇着，见证了你们一个个深思的夜晚与苦读的黎明；民附绚丽的茶花明媚地盛放着，见证了你们光芒四射的青春激情。你们是百丈冰崖上依然俏丽的花枝，是漫漫黄沙中仍然挺挺的胡杨，更是滔滔不绝的大江，劈山裂石一往无前，是巍巍矗立的青峰，志存高远胸怀坦荡。

你们，是学弟学妹心中的榜样。我们泄气时，想到你们孜孜不倦的追求，便鼓起了勇气；我们骄纵时，想起你们处变不惊的泰然，便学会了谦虚；我们对未来迷茫时，想到你们眼中的光芒与自信，便找回了梦想。我们一定以你们的坚

亲爱的学弟学妹：

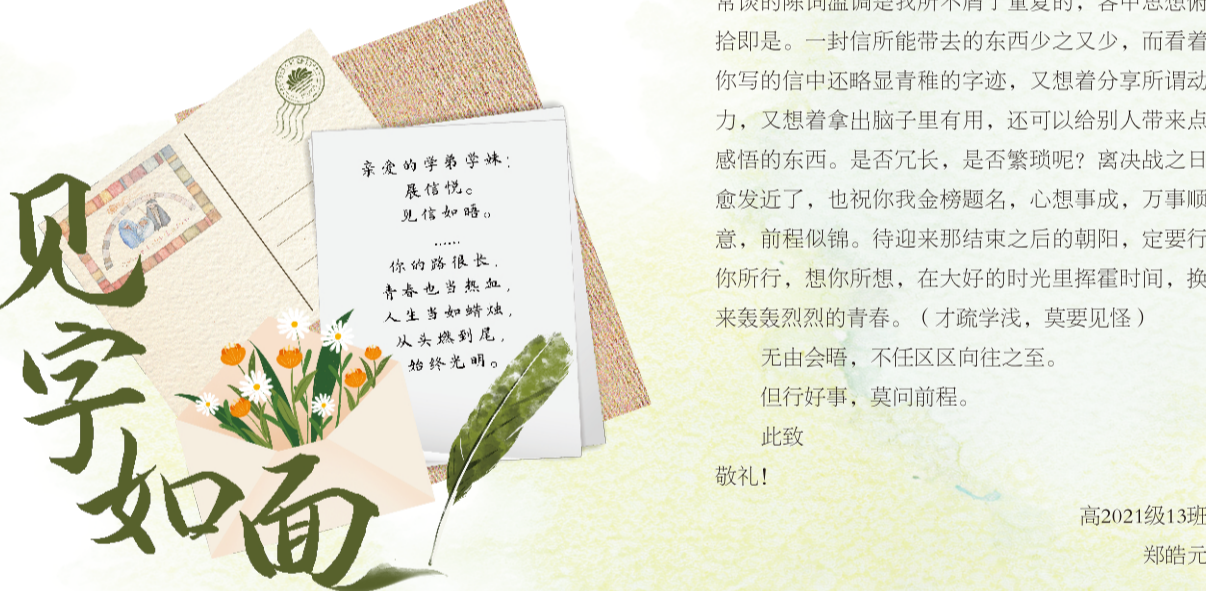
见信如晤。

我是一名高三的即将毕业的学长了，回望过去，在民附已有六年之久。不禁总是想冬日太短，夏日不长。读书是

所走的每一步路都是自己选择的方向。宠辱不惊，闲看庭前花开花落。去留无意，漫随天外云卷云舒。你的路很长，青春也当热血，人生当如蜡烛，从头燃到尾，始终光明。人尽



为了什么？考试吗？还是分数呢？很喜欢一本练习册背面的一段话：“高考不是为了与对手争个你死我活，在通向终点的路上，你会错很多题，也会对很多题，错的每一分都是为了遇见对的人，得的每一分都是为了遇见更好的自己。”事实也仅此而已，你的行为无关对错，



高2021级13班 郑皓元

亲爱的高中学姐学长：

你们好！我是你们的学妹。

回首过去，你们曾在这度过了充满奋斗与拼搏的日子。正是你们的拼搏精神激励着我们前行。你们用自己的实际行动，为我们树立了优秀的榜样。你们在学业上的优异表现，使我们由衷地赞誉和敬佩。而你们在社会实践、社团活动、体育锻炼等方面的全面发展，也让我们感受到青春的热血与激情。

你们当中，有的在学业上获得佳绩，为校争光；有的在各类比赛崭露头角，为国家赢得荣誉。你们的成就让我为之骄傲，也为之鼓舞。正是你们的拼搏与努力，为我们树立了高峰，激励着我们去攀登、去超越。

如今，你们也要迈入人生的新阶段，即将奔赴新的征程。希望你们不违背初心，去实现你们心中的

梦想。在未来的日子里要快乐的生活。作为新一代接班人，我们即将肩负起时代使命，砥砺前行。我们会以你们为榜样，继续传承和发扬你们的拼搏精神。我深知在成长的道路会有无数的挫折与困难，但你们通过自己的努力，成功战胜了这一切。

在此：我向你们表示诚挚的感谢。感谢你们为我们树立了优秀的榜样，感谢你们为校争光，感谢你们努力拼搏的样子……这些都成为我学习的动力。祝愿你们能拥有美好的未来。人生是一场没有标准答案的答卷，也许尽自己最大努力去体验人生就是最好的答案。

此致

敬礼！

你的学妹：李雨璇

亲爱的初中学弟学妹：

见字如晤，展信舒颜。你们好！我是你们的学姐。

读了你们的来信，我被你们真挚的话语打动。面对未来的未知，我们与你们一样，感到担忧、恐惧。可我认为，十八岁带给我们的不止有沉重，就像你们的十四五岁同样灿烂，亦有阳光万里，鲜花沿路开放。

回望过去，我们都曾在民附校园里拼搏、奋斗。或许你曾在无数个深夜挑灯，亦或许你没日没夜地刷题，只为能向目标更近一步。那些无人问津的日子，我们都经历过。我们都在黑夜里奔跑，在泥潭中舞蹈，要坚信，我们走过的路、流过的泪终将化作繁星满天映这黑夜如昼，如繁花满园缀这世间成锦。

着眼当下，我们都已走到人生重要的十字路口，如何选择由我们决定。既然选择了远方，便只顾风雨兼程；既然目标在地平线，留给世界的，便只能是背影。双脚磨破，索性就让夕阳涂抹小路；双手划破，干脆便让荆棘变成杜鹃。“道风赶月莫停留，平芜尽处是春山。”何不奋勇向前，拼搏一

把？要相信脚下有路，眼里有光，心中有梦。

展望未来，希望你们行而不辍，未来可期，有红日可追、山海可赴。民附的高中是个温暖的大家庭，这里有负责的老师、可爱的同学和有生命温度的教育。民附的高中欢迎你们的到来！

人生如路，须在荒凉中走出繁华的风景来。此少年时，则谓锦时；花朵年龄，君需努力。时代的卷幅徐徐展开，等待你的落笔。奋斗吧，少年！去拼！去闯！

此致

敬礼！

你们的学姐：江国语



附属高中2021级9班：李 嘉 指导教师：付廷俄

惜红党日月流转 请长缨不负韶华

如大潮滂滂，将泛舟者裹挟在洪流之中，如大风泱泱，将试飞者束缚在陆地之上，无形之中，知道磨砺青春，方知海阔天空；升华人生，才见姹紫嫣红！诚然，君不见青松臥壑因风霜，时来屹立扶明堂！新时代的中国青年要以实现中华民族伟大复兴为己任，增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望！

手执实干之笔，做不忘初心、担当使命的践行者。

火热的青春，需要坚定的理想信念。新时代的中国青年，要用党的科学理论武装头脑，用党的初心使命感召内心，用党的光辉旗帜指引前路，用党的优良作风塑造身心。更要用敏锐的眼光观察社会，用清醒的头脑思考人生，用智慧的力量创造未来。在思想洗礼、实践锻造中让革命薪火代代相传！应惜红党日月流转！

饱蘸奋斗之墨，做不怕牺牲、英勇斗争的奋进者。

党和人民事业发展离不开一代又一代有志青年的拼搏奉献。只有当青春同党和人民事业高度契合时，青春的光谱才会更广阔，青春的能量才能充分迸发。新时代的中国青年有责任有担当，才能积蓄奋斗力量，青春才会闪闪发光。青年人要自觉听从党和人民召唤，胸怀“国之大者”，担当使命任务，让青春在祖国和人民最需要的地方绽放绚丽之花！自请长缨不负韶华！

浇灌理想之花，做对党忠诚、不负人民的实践者。

新时代的中国青年，正值青春年华，要勇于自我革

命，敢于自我革命，坚持自我革命才能跟上时代前进、青年发展、实践创新的步伐。要准确把握当前工作生活方式新变化新特点，把党的全面领导落实到工作的全过程各领域，不断保持和增强政治性、先进性、群众性的目标方向，在全方位、高标准锻造中焕发出共青团昂扬向上的时代风貌！惜红党日月流转，请长缨不负韶华！

壮哉！未来属于青年，希望寄予青年。一百年来，广大青年高举马克思主义思想火炬，书写下风雷激荡的红色篇章，淬炼出可歌可泣的红色故事。回望光辉历史，擘画光明未来。我们青年要青春向党，点燃奋斗激情“奔腾的地火”，在砥砺前行中铺展历史画卷、在不懈奋斗中书写时代华章，让中华民族伟大复兴在堪当大任青年的接力奋斗中变为现实！惜红党日月流转，请长缨不负韶华！



礼 节

附属初中呈贡校区2023级
8班：敖刘梓羽
指导教师：杨雯曦

青绿是小草的礼节
和煦是春风的礼节
生机是大地的礼节
而珍惜春天，是我们的礼节

小城之央，
蜿蜒雨巷，
如梦初殇，
滴答，滴答……
蹒跚步履，
独自流浪，
一梦华胥，
回望……

晚风，
携我一同流浪。
雨水，是在空中游荡。
笙歌，
勾勒梦中模样。
泪水，直在眼眶打晃！

可是，
湿滑的青石板，
唱着哀怨的歌。
行子的油纸伞，
无悔心之抉择！

眼见，
丁香般的芬芳在雨中彷徨，
渴望追随的步伐在心中衡量。
只忆得
戴望舒驻足于雨巷长长，
是为心之迷茫？
假使我于雨巷中往往，
又何妨？

小城雨巷

附属高中2023级
17班：蒙子杨
指导老师：张喜红



我遮 我掩
藏不住的
我逃 我跑
躲不及的
光中先生
您诗的音节会不会撬开
您性灵的枷锁
惨白的发丝需不需要讴歌的余韵
来重染青黑
恕我揣度
我想：您大抵可以的
且也已做到了
无数个重复的夜晚
过去的过去 未来的未来
在一条线的两端鞭答着我
这线并非生命的运河
而是我躬身独辟的沟渠
渠里已是盛不下孩童的眼泪了

水砌的月光都没法久流
唯一还在奔涌的
是从我四体刮下的污水
那么壮阔 浩浩汤汤
光中先生
莫责难我凝滞的脚步
我也想凿一方战壕
孑然孤傲
这未曾随世事
迭代的兵荒马乱
枪林箭雨的纷扰
我怯于
拓勇智的土
开自尊的疆
光中先生
我仍是线
几何学定义的线
不存在厚度。



附属高中2021级20班：李毅晨
指导老师：雷 萍

我一直展示某一种丑陋
光中先生
当那如荒草地中的衰烟一般的
瘴气从我胸腔中的密林冉冉升起
朦胧了我的面眸
我看不清爱人们的脸